

УТВЕРЖДАЮ
ВРИО директора ГБПОУ РМ «СГПЭК»
А.В. Максимова
2025 года



План работы

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий спортивного клуба «Здоровое поколение» ГБПОУ РМ «Саранский государственный промышленно-экономический колледж» на 2025-2026 учебный год.

Задачи:

Учебную и массовую работу проводить на основе пропаганды здорового образа жизни.

- 1. Разработать методический материал для самостоятельной работы студентов.*
- 2. Укреплять здоровье студентов через внеклассные и самостоятельные занятия физической культурой.*
- 3. Участвовать в городских, республиканских спортивных мероприятиях, вспартакиаде среди студентов ОУ ПО РМ.*

№ п/п	Содержание	Срок выполнения	Ответственные
	Учебно-организационный раздел		
1.	Совершенствование учебно-методической документации по дисциплине.	сентябрь	Кругликова Т.А.
2.	Разработать календарный план-график физкультурно-массовых мероприятий.	сентябрь	преподаватели физкультуры
3.	Провести тестирование студентов по физической подготовке по всем разделам программы по Ф.К.	сентябрь	преподаватели физкультуры Кругликова Т.А.
4.	Организовать занятия со студентами с ослабленным здоровьем под девизом: «Здоровье не купишь, никто не продаст, его берегите как сердце, как глаз...»	согласно разделам программы	преподаватели физической культуры
5.	Провести инструктаж по Т.Б. Со студентами всех групп.	сентябрь	
6.	Провести анкетирование среди	сентябрь	преподаватели

	студентов 1 и 2 курса (нового набора).		физической культуры
	Оздоровительно-массовый и физкультурно-спортивный раздел		
1.	Провести соревнования по видам спорта в учебных группах.	в течение года	преподаватели Ф.К.
2.	Разработать положение о комплексной спартакиаде среди студентов учебных групп.	сентябрь	Кругликова Т.А.
3.	Подготовить календарный план-график физкультурно-массовых мероприятий.	сентябрь	Кругликова Т.А.
4.	Организовать секционную работу со студентами с учётом спортивных интересов и разработать расписание секций.	в течение года	Кругликова Т.А. преподаватели Ф.К.
5.	Провести соревнования и первенства колледжа, по видам спорта посвященные: - легкоатлетический кросс среди студентов нового набора; - мини-футбол среди 1-х курсов; - настольный теннис; - шашкам; - гиревому спорту; - мини-футбол среди 1-4 курсов:	сентябрь	Кругликова Т.А.
6.	Принимать участие в Спартакиаде студентов ОУ ПО РМ в 2023-2024 учебном году.	сентябрь	Кругликова Т.А.
7.	Принимать участие в традиционных соревнованиях муниципального, республиканского, Российского и межрегионального уровня.	октябрь ноябрь ноябрь ноябрь март-апрель	Кругликова Т.А. Кругликова Т.А. преподаватели Ф.К.
8.	Организовать физкультурно-оздоровительную работу с преподавателями.	в течение учебного года	П(Ц)К физической культуры и ОБЖ, профсоюз
9.	Проведение «Дней здоровья» со студентами. Провести «День здоровья» среди П(Ц)К.	в течение учебного года сентябрь в течение учебного года	П(Ц)К физической культуры и ОБЖ профсоюз Кругликова Т.А. Кругликова Т.А.
	Научно-исследовательский раздел деятельности по формированию мотивации ЗОЖ		

1.	средствами физической культуры и спорта Организация деятельности обучающихся по физкультурно-оздоровительному направлению: - профилактика нарушения осанки; - профилактика плоскостопия; - профилактика вредных привычек. Проведение научно-	в течение учебного года	Зам.директора по ВР преподаватели ФК
2.	исследовательской работы по итогам мониторинга физического развития и состояния здоровья обучающихся.	апрель	Зам.директора по ВР преподаватели ФК
1.	Хозяйственный раздел Подготовить учебно-спортивную базу к новому учебному году.	сентябрь	Кругликова Т.А.
2.	Приобрести необходимый спортивный инвентарь.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры, комендант,
3.	Списать в связи с износом спортивный инвентарь.		Кругликова Т.А.
4.	Произвести ремонт спортивного оборудования и инвентаря.	июнь	
5.	Провести текущий ремонт спорткомплекса.		

Заместитель директора по ВР



С.Н. Лёвина